

**LEI Nº 3.982**  
**DE 28 DE DEZEMBRO DE 2021**

**(Projeto de Lei nº 211/2020 – Autor: Vereador Rui Sérgio Gomes de Rosis)**

***ACRESCENTA O ARTIGO 1º-B À LEI Nº 2.862, DE 04 DE OUTUBRO DE 2012, QUE DISPÕE SOBRE A ORIENTAÇÃO PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NOS LOCAIS QUE ESPECIFICA, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.***

**ROGÉRIO SANTOS**, Prefeito Municipal de Santos, faço saber que a Câmara Municipal aprovou em sessão realizada em 02 de dezembro de 2021 e eu sanciono e promulgo a seguinte:

**LEI Nº 3.982**

**Art. 1º** Fica acrescido o artigo 1º-B à Lei nº 2.862, de 04 de outubro de 2012, com a seguinte redação:

**“Art. 1º-B** As matrículas para a prática de atividades físicas e esportivas de que trata esta lei, individuais ou coletivas, dependem de:

**I** – se menor de 18 (dezoito) anos:

**a)** autorização por escrito de pais ou responsáveis;

**b)** resposta ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q), que consta do Anexo I desta lei, subscrito pelos pais ou responsáveis;

**II** – se com idade entre 18 (dezoito) e 69 (sessenta e nove) anos:

**a)** resposta ao Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) que consta do Anexo I desta lei;

**b)** assinatura de “Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física” que consta do Anexo II desta lei, caso responda positivamente a qualquer das perguntas do PAR-Q;

**III** – se com idade igual ou superior a 70 (setenta) anos, apresentação de atestado de aptidão para prática de atividade física, do qual deverá constar, obrigatoriamente:

**a)** a validade do atestado;

**b)** o nome completo do médico com seu respectivo

número de inscrição no Conselho Regional de Medicina – CRM;

c) eventuais observações relativas às especificidades do caso concreto”.

**Art. 2º** Ficam acrescidos os Anexos I e II desta lei à Lei 2.862, de 04 de outubro de 2012.

**Art. 3º** Esta lei entra em vigor na data da publicação.

Registre-se e publique-se.

Palácio “José Bonifácio”, em 28 de dezembro de 2021.

**ROGÉRIO SANTOS**

*Prefeito Municipal*

Registrada no livro competente.

Departamento de Registro de Atos Oficiais do Gabinete do Prefeito Municipal, em 28 de dezembro de 2021.

**RODRIGO SALES**

*Chefe do Departamento*

### ANEXO I

#### Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q)

Este questionário tem o objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física.

Por favor, assinale “SIM” ou “NÃO” às seguintes perguntas:

1) Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissional da saúde?

SIM

NÃO

2) Você sente dores no peito quando pratica atividade física?

SIM

NÃO

3) No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?

SIM

NÃO

4) Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ou perda de consciência?

SIM

NÃO

5) Você possui problema ósseo ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?

SIM

NÃO

6) Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?

SIM

NÃO

7) Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?

SIM

NÃO

Caso você responda “SIM” a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de iniciar ou aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu “SIM”.

Data:

Nome Completo:

Assinatura:



## GABINETE DO PREFEITO

### ANEXO II

#### **Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física**

Estou ciente de que é recomendável conversar com um médico antes de iniciar ou aumentar meu nível atual de atividade física, por ter respondido “SIM” a uma ou mais perguntas do “Questionário de Prontidão para Atividade Física” (PAR-Q).

Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação.

Data:

Nome Completo:

Assinatura: